



So erstelle ich ein Budget - Eine Schritt-für-Schritt-Anleitung

1

UNTERLAGEN VORBEREITEN

Dies brauchst du zum Ausfüllen des Budgets:

- Lohn
- Wohnkosten
- Auto- / ÖV-Kosten
- Krankenversicherungskosten
- Versicherungskosten
- Abonnementkosten
- weitere Fixkosten

Weitere hilfreiche Unterlagen:



Budgetvorlagen

<https://budgetberatung.ch/budgetvorlagen>



Budgetbeispiele

<https://budgetberatung.ch/budgetbeispiele>

2

BUDGET ERSTELLEN

So gehst du vor bei der Budgeterstellung:

- Einnahmen erfassen**
 - Liste alle regelmässigen Einnahmen auf (Lohn, Zulagen, Unterhalt).
 - Unregelmässige Einnahmen werden als Jahreslohn erfasst.
- Fixkosten berechnen**
 - Schreibe alle monatlichen oder jährlichen Fixkosten auf (Miete, Krankenversicherung, Abos usw.)
 - Berechne bei jährlichen Ausgaben den monatlichen Rückstellungsbetrag.
 - Addiere alle Fixkosten.
- Haushalt und persönliche Ausgaben**
 - Schätze Ausgaben für Alltag und Freizeit (Essen, Kleidung, Freizeit) oder nutze unsere Budgetbeispiele.
- Reserven einplanen**
 - Lege einen Betrag für unvorhergesehene Ausgaben zurück damit du einen Puffer im Budget hast (defekte Haushaltsgeräte, Handyreparatur usw.).
- Sparen einplanen**
 - Setze einen monatlichen Sparbetrag fest, passend zu deinem Budget.

3

BUDGET ÜBERPRÜFEN

Überprüfe zum Schluss folgende Punkte:

- Ich verwalte meine variablen Ausgaben und meine Ersparnisse auf je einem separaten Konto.
- Ich habe geprüft, ob Geld übrig bleibt, und weiss, wie ich es verwenden kann.
- Ich habe mein Budget überarbeitet, falls meine Ausgaben höher als meine Einnahmen waren.
- Ich habe Sparmöglichkeiten bei variablen Ausgaben wie Freizeit oder Einkäufen gefunden.

Diese Punkte kannst du jederzeit überprüfen:

- Ich halte mich an mein Budget und überprüfe meine Ausgaben regelmässig.
- Ich habe mein Budget an Veränderungen in meinem Leben angepasst.
- Bei Schwierigkeiten habe ich mit meinem Umfeld gesprochen oder einen Termin für eine Budgetberatung vereinbart.

unterstützt durch