

Spartipps - Clever haushalten und gezielt sparen

1 BUDGET ALS GRUNDLAGE

Ein Haushaltsbudget ist die Basis. Erstelle ein Budget und notiere alle Einnahmen und Ausgaben, um den Überblick zu behalten und gezielt sparen zu können.

2 SPARZIELE FESTLEGEN

Setze klare Sparziele. Ob Notgroschen, Urlaub oder Anschaffungen – Ziele motivieren und geben Orientierung.

3 VARIABLE KOSTEN OPTIMIEREN

Variable Kosten wie Freizeit oder Lebensmittel lassen sich leichter anpassen als Fixkosten. Reduziere unnötige Ausgaben gezielt.

5 AUSGABEN HINTERFRAGEN

Prüfe, ob deine Ausgaben wirklich notwendig sind. Schlafe bei grösseren Anschaffungen lieber noch eine Nacht darüber, um Impulskäufe zu vermeiden.

4 FIXKOSTEN SENKEN

Vergleiche regelmässig Fixkosten wie Versicherungen oder Krankenkassenprämien. Ein Wechsel kann oft viel Geld sparen.

? REFLEXIONSFRAGEN

- Habe ich den Überblick über Einnahmen und Ausgaben?
- Kann ich die Begriffe Wollen und Brauchen unterscheiden?
- Bei welchen Ausgaben habe ich ein schlechtes Gewissen?