

## Budgetbeispiele für Einzelpersonen

Diese Beispiele basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen → [siehe Seite 4](#)  
Für eine persönliche Budgetplanung wenden Sie sich an eine unserer Beratungsstellen.

Einnahmen Netto pro Monat	2500	2750	3000
<i>ohne 13. Monatslohn</i>			
<b>Fixkosten</b>			
Wohnen	900	900	1000
Steuern	130	160	200
Krankenversicherung KVG (ohne Prämienverbilligung)	450	450	450
Hausrat-, Privathaftpflichtversicherung	20	20	20
Telefonie, Internet, TV, Serafe	120	120	120
Elektrizität	60	60	60
Öffentlicher Nahverkehr	150	150	150
	<b>1830</b>	<b>1860</b>	<b>2000</b>
<b>Haushalt</b>			
Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke	370	400	400
Nebenkosten <sup>1</sup>	40	50	50
	<b>410</b>	<b>450</b>	<b>450</b>
<b>Persönliche Ausgaben</b>			
Kleider, Schuhe	50	70	80
Freizeit, Coiffure, Taschengeld (ohne Genussmittel)	100	120	170
	<b>150</b>	<b>190</b>	<b>250</b>
<b>Rückstellungen</b>			
Minimale Franchise, Anteil Selbstbehalt	40	40	40
Augen-, Zahnkontrolle	30	30	30
Geschenke	20	20	30
Unvorhergesehenes (Reserve)	20	60	90
	<b>110</b>	<b>150</b>	<b>190</b>
<b>Verfügbare Betrag</b>			
Berufsbedingte auswärtige Verpflegung, Zusatzversicherung VVG, Streaming, elektronische Geräte, Weiterbildung, Vorsorge, Haustiere, Sparen, Auto, Ferien usw.	0	100	110
	<b>2500</b>	<b>2750</b>	<b>3000</b>

<sup>1</sup> Körperpflege, Wasch- und Reinigungsmittel, Entsorgungskosten, sonstige Kleinigkeiten

**Ausschliesslich für den privaten Gebrauch**

© Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigungen ohne Genehmigung zum kommerziellen Gebrauch sind unter [info@budgetberatung.ch](mailto:info@budgetberatung.ch) kostenpflichtig erhältlich. Weitere Informationen finden Sie unter [www.budgetberatung.ch](http://www.budgetberatung.ch).



## Budgetbeispiele für Einzelpersonen

Diese Beispiele basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen → [siehe Seite 4](#)  
Für eine persönliche Budgetplanung wenden Sie sich an eine unserer Beratungsstellen.

Einnahmen Netto pro Monat	3 500	4 000	4 500
<i>ohne 13. Monatslohn</i>			
<b>Fixkosten</b>			
Wohnen	1100	1200	1300
Steuern	260	330	400
Krankenversicherung KVG <i>(ohne Prämienverbilligung)</i>	450	450	450
Hausrat-, Privathaftpflichtversicherung	20	20	20
Telefonie, Internet, TV, Serafe	120	120	120
Elektrizität	70	70	70
Öffentlicher Nahverkehr	150	150	150
	<b>2170</b>	<b>2340</b>	<b>2510</b>
<b>Haushalt</b>			
Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke	450	450	450
Nebenkosten <sup>1</sup>	60	70	70
	<b>510</b>	<b>520</b>	<b>520</b>
<b>Persönliche Ausgaben</b>			
Kleider, Schuhe	90	100	110
Freizeit, Coiffure, Taschengeld <i>(ohne Genussmittel)</i>	220	270	320
	<b>310</b>	<b>370</b>	<b>430</b>
<b>Rückstellungen</b>			
Minimale Franchise, Anteil Selbstbehalt	40	40	40
Augen-, Zahnkontrolle	30	30	30
Geschenke	40	50	60
Unvorhergesehenes <i>(Reserve)</i>	120	150	180
	<b>230</b>	<b>270</b>	<b>310</b>
<b>Verfügbare Betrag</b>			
Berufsbedingte auswärtige Verpflegung, Zusatzversicherung VVG, Streaming, elektronische Geräte, Weiterbildung, Vorsorge, Haustiere, Sparen, Auto, Ferien usw.	280	500	730
	<b>3 500</b>	<b>4 000</b>	<b>4 500</b>

<sup>1</sup> Körperpflege, Wasch- und Reinigungsmittel, Entsorgungskosten, sonstige Kleinigkeiten

**Ausschliesslich für den privaten Gebrauch**

© Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigungen ohne Genehmigung zum kommerziellen Gebrauch sind unter [info@budgetberatung.ch](mailto:info@budgetberatung.ch) kostenpflichtig erhältlich. Weitere Informationen finden Sie unter [www.budgetberatung.ch](http://www.budgetberatung.ch).



## Budgetbeispiele für Einzelpersonen

Diese Beispiele basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen → [siehe Seite 4](#)  
Für eine persönliche Budgetplanung wenden Sie sich an eine unserer Beratungsstellen.

Einnahmen Netto pro Monat <i>ohne 13. Monatslohn</i>	5 000	6 000	7 000
<b>Fixkosten</b>			
Wohnen	1 400	1 600	1 800
Steuern	480	640	840
Krankenversicherung KVG <i>(ohne Prämienverbilligung)</i>	450	450	450
Hausrat-, Privathaftpflichtversicherung	30	30	30
Telefonie, Internet, TV, Serafe	120	120	120
Elektrizität	80	80	80
Öffentlicher Nahverkehr	150	150	150
	<b>2 710</b>	<b>3 070</b>	<b>3 470</b>
<b>Haushalt</b>			
Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke	500	500	500
Nebenkosten <sup>1</sup>	80	90	100
	<b>580</b>	<b>590</b>	<b>600</b>
<b>Persönliche Ausgaben</b>			
Kleider, Schuhe	120	150	180
Freizeit, Coiffure, Taschengeld <i>(ohne Genussmittel)</i>	370	420	470
	<b>490</b>	<b>570</b>	<b>650</b>
<b>Rückstellungen</b>			
Minimale Franchise, Anteil Selbstbehalt	40	40	40
Augen-, Zahnkontrolle	30	30	30
Geschenke	70	90	110
Unvorhergesehenes <i>(Reserve)</i>	210	210	210
	<b>350</b>	<b>370</b>	<b>390</b>
<b>Verfügbare Betrag</b>			
Berufsbedingte auswärtige Verpflegung, Zusatzversicherung VVG, Streaming, elektronische Geräte, Weiterbildung, Vorsorge, Haustiere, Sparen, Auto, Ferien usw.	870	1 400	1 890
	<b>5 000</b>	<b>6 000</b>	<b>7 000</b>

<sup>1</sup> Körperpflege, Wasch- und Reinigungsmittel, Entsorgungskosten, sonstige Kleinigkeiten

**Ausschliesslich für den privaten Gebrauch**

© Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigungen ohne Genehmigung zum kommerziellen Gebrauch sind unter [info@budgetberatung.ch](mailto:info@budgetberatung.ch) kostenpflichtig erhältlich. Weitere Informationen finden Sie unter [www.budgetberatung.ch](http://www.budgetberatung.ch).



## Hinweise zu den Budgetbeispielen

Alle Angaben in den Budgetbeispielen basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen. Diese stammen einerseits aus Bundesstatistiken und Vergleichsportalen, andererseits basieren sie auf Erfahrungswerten des Dachverbandes Budgetberatung Schweiz.

Ziel der Budgetbeispiele ist es, eine Übersicht über grundlegende Ausgabenpositionen zu verschaffen, sie ersetzen jedoch nie ein individuelles Budget. Da die regionalen und kantonalen Unterschiede (v.a. bei den Mieten, Steuern und Krankenversicherungen) teilweise

enorm sind, haben wir diese in unseren Angaben nicht berücksichtigt. Bei den tiefsten Einkommensstufen diene uns das sozialhilferechtliche Existenzminimum als Orientierung.

Im Folgenden finden Sie Bemerkungen und Erklärungen zu einzelnen Budgetposten:

- **Wohnen:** Diese entsprechen ca. einem Viertel der monatlichen Netto-Einnahmen, können jedoch bis zu einem Drittel der Einnahmen ausmachen inkl. Nebenkosten (monatliche Akontozahlungen und Jahresschlussrechnung). Je nach Situation sollten Sie über alternative Wohnmöglichkeiten nachdenken (WG-Zimmer, möbliertes Zimmer usw.), um die Mietkosten dem Budget anzupassen.
- **Steuern:** Deren Höhe ist abhängig vom Einkommen (inkl. 13. Monatslohn, Bonus usw.), vom Steuersatz des Bundes, der Wohngemeinde und des Kantons. Als Berechnungsgrundlage diene der durchschnittliche Steuerfuss von 287. Individuelle Abzüge für private Vorsorge, Gesundheitskosten, familienergänzende Betreuung, Berufsauslagen usw. sind nicht berücksichtigt.
- **Krankenversicherung:** Bei der Prämienangabe gehen wir lediglich von der Grundversicherung nach KVG ohne Unfalleinchluss (ausser bei Kindern) aus. Allfällige Prämienverbilligungen sind nicht berücksichtigt. Es lohnt sich, diese zur Entlastung des Budgets zu prüfen.
- **Hausrat-, Privathaftpflichtversicherung:** Die aufgeführten Beträge basieren auf dem Prämienumschnitt von verschiedenen Versicherungsanbietern.
- **Telefonie, Internet, TV, Serafe:** Die aufgeführten Beträge basieren auf Durchschnittszahlen von verschiedenen Anbietern und beinhalten keine Gerätekosten.
- **Strom:** Die aufgeführten Beträge basieren auf Durchschnittszahlen von verschiedenen Anbietern.
- **Öffentlicher Nahverkehr:** Die aufgeführten Beträge basieren auf den Tarifen verschiedener Verkehrsverbunde und setzen sich wie folgt zusammen:  
pro Erwachsener: Abo Nahverkehr, Halbtax, Minimum an Einzelfahrten
- **Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke:** Hier werden keine Beträge für Auswärtsessen im Restaurant, für die Bewirtung von Gästen und für alkoholische Getränke aufgeführt.
- **Minimale Franchise, Anteil Selbstbehalt:** Diese entsprechen der Minimal-Franchise von CHF 300.– für Erwachsene.
- **Augen-, Zahnkontrolle:** Diese entsprechen der minimalen Pflege und Kontrolle der Zähne und Augen. Die Beträge beinhalten keine grössere Behandlungen oder Brillen und Linsen.