

## Budgetbeispiele für Familien mit 3 Kindern

Diese Beispiele basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen → [siehe Seite 4](#)  
Für eine persönliche Budgetplanung wenden Sie sich an eine unserer Beratungsstellen.

**Einnahmen Netto pro Monat** 5 500 5 750 6 000  
*ohne 13. Monatslohn*

### Fixkosten

Wohnen	1 500	1 650	1 700
Steuern	0	10	20
Krankenversicherung KVG <i>(ohne Prämienverbilligung)</i>	1 260	1 260	1 260
Hausrat-, Privathaftpflichtversicherung	40	40	40
Telefonie, Internet, TV, Serafe	210	210	210
Elektrizität	110	110	110
Öffentlicher Nahverkehr	330	330	330
	<b>3 450</b>	<b>3 610</b>	<b>3 670</b>

### Haushalt

Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke <sup>1</sup>	1 000	1 000	1 050
Nebenkosten <sup>2</sup>	170	170	170
	<b>1 170</b>	<b>1 170</b>	<b>1 220</b>

### Persönliche Ausgaben

Person 1	Kleider, Schuhe	50	60	70
	Coiffure, Freizeit, Taschengeld <i>(ohne Genussmittel)</i>	100	100	110
Person 2	Kleider, Schuhe	50	60	70
	Coiffure, Freizeit, Taschengeld <i>(ohne Genussmittel)</i>	100	100	110
Kinder	Kleider, Schuhe	150	150	180
	Sackgeld <i>(siehe Richtwerte "Sackgeld")</i>	60	60	60
		<b>510</b>	<b>530</b>	<b>600</b>

### Rückstellungen

Minimale Franchise, Anteil Selbstbehalt	110	110	110
Augen-, Zahnkontrolle	90	90	90
Geschenke	60	70	80
gemeinsame Freizeit, Schule, Lager	50	60	70
Unvorgesehenes <i>(Reserve)</i>	60	70	90
	<b>370</b>	<b>400</b>	<b>440</b>

### Verfügbarer Betrag

Kinderbetreuung, berufsbedingte auswärtige Verpflegung, Zusatzversicherung VVG, Streaming, elektronische Geräte, Weiterbildung, Vorsorge, Haustiere, Sparen, Auto, Ferien	0	40	70
	<b>5 500</b>	<b>5 750</b>	<b>6 000</b>

<sup>1</sup>Nahrungsmittel und Getränke für Jugendliche ab 12 Jahren um CHF 50.– bis CHF 100.– erhöhen

<sup>2</sup>Körperpflege, Wasch- und Reinigungsmittel, Entsorgungskosten, sonstige Kleinigkeiten, Coiffure Kinder

**Ausschliesslich für den privaten Gebrauch**

© Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigungen ohne Genehmigung zum kommerziellen Gebrauch sind unter [info@budgetberatung.ch](mailto:info@budgetberatung.ch) kostenpflichtig erhältlich. Weitere Informationen finden Sie unter [www.budgetberatung.ch](http://www.budgetberatung.ch).

## Budgetbeispiele für Familien mit 3 Kindern

Diese Beispiele basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen → [siehe Seite 4](#)

Für eine persönliche Budgetplanung wenden Sie sich an eine unserer Beratungsstellen.

**Einnahmen Netto pro Monat** 6 500 7 000 7 500  
*ohne 13. Monatslohn*

### Fixkosten

Wohnen	1 800	1 900	2 000
Steuern	50	100	150
Krankenversicherung KVG <i>(ohne Prämienverbilligung)</i>	1 260	1 260	1 260
Hausrat-, Privathaftpflichtversicherung	40	40	50
Telefonie, Internet, TV, Serafe	210	210	210
Elektrizität	120	120	120
Öffentlicher Nahverkehr	330	330	330
	<b>3 810</b>	<b>3 960</b>	<b>4 120</b>

### Haushalt

Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke <sup>1</sup>	1 100	1 100	1 150
Nebenkosten <sup>2</sup>	180	180	180
	<b>1 280</b>	<b>1 280</b>	<b>1 330</b>

### Persönliche Ausgaben

Person 1	Kleider, Schuhe	90	100	110
	Coiffure, Freizeit, Taschengeld <i>(ohne Genussmittel)</i>	140	160	180
Person 2	Kleider, Schuhe	90	100	110
	Coiffure, Freizeit, Taschengeld <i>(ohne Genussmittel)</i>	140	160	180
Kinder	Kleider, Schuhe	210	210	210
	Sackgeld <i>(siehe Richtwerte Sackgeld)</i>	60	60	60
		<b>730</b>	<b>790</b>	<b>850</b>

### Rückstellungen

Minimale Franchise, Anteil Selbstbehalt	110	110	110
Augen-, Zahnkontrolle	90	90	90
Geschenke	90	100	110
gemeinsame Freizeit, Schule, Lager	90	110	130
Unvorgesehenes <i>(Reserve)</i>	110	130	150
	<b>490</b>	<b>540</b>	<b>590</b>

### Verfügbarer Betrag

Kinderbetreuung, berufsbedingte auswärtige Verpflegung, Zusatzversicherung VVG, Streaming, elektronische Geräte, Weiterbildung, Vorsorge, Haustiere, Sparen, Auto, Ferien usw.	190	430	610
	<b>6 500</b>	<b>7 000</b>	<b>7 500</b>

<sup>1</sup>Nahrungsmittel und Getränke für Jugendliche ab 12 Jahren um CHF 50.– bis CHF 100.– erhöhen

<sup>2</sup>Körperpflege, Wasch- und Reinigungsmittel, Entsorgungskosten, sonstige Kleinigkeiten, Coiffure Kinder

**Ausschliesslich für den privaten Gebrauch**

© Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigungen ohne Genehmigung zum kommerziellen Gebrauch sind unter [info@budgetberatung.ch](mailto:info@budgetberatung.ch) kostenpflichtig erhältlich. Weitere Informationen finden Sie unter [www.budgetberatung.ch](http://www.budgetberatung.ch).

## Budgetbeispiele für Familien mit 3 Kindern

Diese Beispiele basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen → [siehe Seite 4](#)  
Für eine persönliche Budgetplanung wenden Sie sich an eine unserer Beratungsstellen.

Einnahmen Netto pro Monat <i>ohne 13. Monatslohn</i>	8 000	9 000	10 000
<b>Fixkosten</b>			
Wohnen	2 100	2 300	2 500
Steuern	220	350	530
Krankenversicherung KVG <i>(ohne Prämienverbilligung)</i>	1 260	1 260	1 260
Hausrat-, Privathaftpflichtversicherung	50	50	50
Telefonie, Internet, TV, Serafe	210	210	210
Elektrizität	140	140	140
Öffentlicher Nahverkehr	330	330	330
	<b>4 310</b>	<b>4 640</b>	<b>5 020</b>
<b>Haushalt</b>			
Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke <sup>1</sup>	1 150	1 200	1 250
Nebenkosten <sup>2</sup>	190	200	210
	<b>1 340</b>	<b>1 400</b>	<b>1 460</b>
<b>Persönliche Ausgaben</b>			
Person 1 Kleider, Schuhe	120	140	160
Coiffure, Freizeit, Taschengeld <i>(ohne Genussmittel)</i>	200	300	400
Person 2 Kleider, Schuhe	120	140	160
Coiffure, Freizeit, Taschengeld <i>(ohne Genussmittel)</i>	200	300	400
Kinder Kleider, Schuhe	270	270	270
Sackgeld <i>(siehe Richtwerte Sackgeld)</i>	60	60	60
	<b>970</b>	<b>1 210</b>	<b>1 450</b>
<b>Rückstellungen</b>			
Minimale Franchise, Anteil Selbstbehalt	110	110	110
Augen-, Zahnkontrolle	90	90	90
Geschenke	120	140	160
gemeinsame Freizeit, Schule, Lager	150	190	230
Unvorgesehenes <i>(Reserve)</i>	170	210	250
	<b>640</b>	<b>740</b>	<b>840</b>
<b>Verfügbarer Betrag</b>			
Kinderbetreuung, berufsbedingte auswärtige Verpflegung, Zusatzversicherung VVG, Streaming, elektronische Geräte, Weiterbildung, Vorsorge, Haustiere, Sparen, Auto, Ferien usw.	740	1 010	1 230
	<b>8 000</b>	<b>9 000</b>	<b>10 000</b>

<sup>1</sup>Nahrungsmittel und Getränke für Jugendliche ab 12 Jahren um CHF 50.– bis CHF 100.– erhöhen

<sup>2</sup>Körperpflege, Wasch- und Reinigungsmittel, Entsorgungskosten, sonstige Kleinigkeiten, Coiffure Kinder

**Ausschliesslich für den privaten Gebrauch**

© Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigungen ohne Genehmigung zum kommerziellen Gebrauch sind unter [info@budgetberatung.ch](mailto:info@budgetberatung.ch) kostenpflichtig erhältlich. Weitere Informationen finden Sie unter [www.budgetberatung.ch](http://www.budgetberatung.ch).

## Hinweise zu den Budgetbeispielen

Alle Angaben in den Budgetbeispielen basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen. Diese stammen einerseits aus Bundesstatistiken und Vergleichsportalen, andererseits basieren sie auf Erfahrungswerten des Dachverbandes Budgetberatung Schweiz.

Ziel der Budgetbeispiele ist es, eine Übersicht über grundlegende Ausgabenpositionen zu verschaffen, sie ersetzen jedoch nie ein individuelles Budget. Da die regionalen und kantonalen Unterschiede (v.a. bei den Mieten, Steuern und Krankenversicherungen) teilweise

enorm sind, haben wir diese in unseren Angaben nicht berücksichtigt. Bei den tiefsten Einkommensstufen diene uns das sozialhilferechtliche Existenzminimum als Orientierung.

Im Folgenden finden Sie Bemerkungen und Erklärungen zu einzelnen Budgetposten:

- **Wohnen:** Diese entsprechen ca. einem Viertel der monatlichen Netto-Einnahmen, können jedoch bis zu einem Drittel der Einnahmen ausmachen inkl. Nebenkosten (monatliche Akontozahlungen und Jahresabschlussrechnung). Je nach Situation sollten Sie über alternative Wohnmöglichkeiten nachdenken (WG-Zimmer, möbliertes Zimmer usw.), um die Mietkosten dem Budget anzupassen.
- **Steuern:** Deren Höhe ist abhängig vom Einkommen (inkl. 13. Monatslohn, Bonus usw.), vom Steuersatz des Bundes, der Wohngemeinde und des Kantons. Als Berechnungsgrundlage diene der durchschnittliche Steuerfuss von 287. Individuelle Abzüge für private Vorsorge, Gesundheitskosten, familienergänzende Betreuung, Berufsauslagen usw. sind nicht berücksichtigt.
- **Krankenversicherung:** Bei der Prämienangabe gehen wir lediglich von der Grundversicherung nach KVG ohne Unfalleinchluss (ausser bei Kindern) aus. Allfällige Prämienverbilligungen sind nicht berücksichtigt. Es lohnt sich, diese zur Entlastung des Budgets zu prüfen.
- **Hausrat-, Privathaftpflichtversicherung:** Die aufgeführten Beträge basieren auf dem Prämienumschnitt von verschiedenen Versicherungsanbietern.
- **Telefonie, Internet, TV, Serafe:** Die aufgeführten Beträge basieren auf Durchschnittszahlen von verschiedenen Anbietern und beinhalten keine Gerätekosten.
- **Strom:** Die aufgeführten Beträge basieren auf Durchschnittszahlen von verschiedenen Anbietern.
- **Öffentlicher Nahverkehr:** Die aufgeführten Beträge basieren auf den Tarifen verschiedener Verkehrsverbunde und setzen sich wie folgt zusammen:

pro Erwachsener:	Abo Nahverkehr, Halbtax, Minimum an Einzelfahrten
pro Kind:	Juniorkarte plus einige Einzelfahrten
- **Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke:** Hier werden keine Beträge für Auswärtsessen im Restaurant, für die Bewirtung von Gästen und für alkoholische Getränke aufgeführt.
- **Minimale Franchise, Anteil Selbstbehalt:** Diese entsprechen der Minimal-Franchise von CHF 300.– für Erwachsene und CHF 0.– für Kinder sowie einem kleineren Betrag für den Selbstbehalt.
- **Augen-, Zahnkontrolle:** Diese entsprechen der minimalen Pflege und Kontrolle der Zähne und Augen. Die Beträge beinhalten keine grössere Behandlungen oder Brillen und Linsen.