

Budgetbeispiele für Paare

Diese Beispiele basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen → [siehe Seite 4](#)

Für eine persönliche Budgetplanung wenden Sie sich an eine unserer Beratungsstellen.

Einnahmen Netto pro Monat 3750 4000 4500
ohne 13. Monatslohn

Fixkosten

Wohnen	1100	1200	1300
Steuern	80	110	170
Krankenversicherung KVG (<i>ohne Prämienverbilligung</i>)	900	900	900
Hausrat-, Privathaftpflichtversicherung	30	30	40
Telefonie, Internet, TV, Serafe	150	150	150
Elektrizität	70	70	70
Öffentlicher Nahverkehr	300	300	300
	2630	2760	2930

Haushalt

Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke	550	600	600
Nebenkosten ¹	50	50	70
	600	650	670

Persönliche Ausgaben

Person 1 Kleider, Schuhe	50	60	70
Freizeit, Coiffure, Taschengeld (<i>ohne Genussmittel</i>)	100	110	130
Person 2 Kleider, Schuhe	50	60	70
Freizeit, Coiffure, Taschengeld (<i>ohne Genussmittel</i>)	100	110	130
	300	340	400

Rückstellungen

Minimale Franchise, Anteil Selbstbehalt	80	80	80
Augen-, Zahnkontrolle	60	60	60
Geschenke	20	20	30
gemeinsame Freizeit	30	40	60
Unvorgesehenes (<i>Reserve</i>)	30	40	100
	220	240	330

Verfügbarer Betrag

Berufsbedingte auswärtige Verpflegung, Zusatzversicherung VVG, Streaming, elektronische Geräte, Weiterbildung, Vorsorge, Haustiere, Sparen, Auto, Ferien usw.	0	10	170
	3750	4000	4500

¹Körperpflege, Wasch-, Reinigungsmittel, Entsorgungskosten, sonstige Kleinigkeiten

Ausschliesslich für den privaten Gebrauch

© Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigungen ohne Genehmigung zum kommerziellen Gebrauch sind unter info@budgetberatung.ch kostenpflichtig erhältlich. Weitere Informationen finden Sie unter www.budgetberatung.ch.

Budgetbeispiele für Paare

Diese Beispiele basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen → [siehe Seite 4](#)
Für eine persönliche Budgetplanung wenden Sie sich an eine unserer Beratungsstellen.

Einnahmen Netto pro Monat 5 000 5 500 6 000
ohne 13. Monatslohn

Fixkosten

Wohnen	1 400	1 500	1 600
Steuern	240	310	380
Krankenversicherung KVG <i>(ohne Prämienverbilligung)</i>	900	900	900
Hausrat-, Privathaftpflichtversicherung	40	40	40
Telefonie, Internet, TV, Serafe	150	150	150
Elektrizität	80	80	80
Öffentlicher Nahverkehr	300	300	300
	3 110	3 280	3 450

Haushalt

Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke	650	650	650
Nebenkosten ¹	80	80	80
	730	730	730

Persönliche Ausgaben

Person 1 Kleider, Schuhe	80	90	100
Freizeit, Coiffure, Taschengeld <i>(ohne Genussmittel)</i>	150	170	190
Person 2 Kleider, Schuhe	80	90	90
Freizeit, Coiffure, Taschengeld <i>(ohne Genussmittel)</i>	150	170	190
	460	520	580

Rückstellungen

Minimale Franchise, Anteil Selbstbehalt	80	80	80
Augen-, Zahnkontrolle	60	60	60
Geschenke	40	50	60
gemeinsame Freizeit	80	100	120
Unvorgesehenes <i>(Reserve)</i>	120	140	160
	380	430	480

Verfügbare Betrag

Berufsbedingte auswärtige Verpflegung, Zusatzversicherung VVG, Streaming, elektronische Geräte, Weiterbildung, Vorsorge, Haustiere, Sparen, Auto, Ferien usw.	320	540	760
	5 000	5 500	6 000

¹Körperpflege, Wasch-, Reinigungsmittel, Entsorgungskosten, sonstige Kleinigkeiten

Ausschliesslich für den privaten Gebrauch

© Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigungen ohne Genehmigung zum kommerziellen Gebrauch sind unter info@budgetberatung.ch kostenpflichtig erhältlich. Weitere Informationen finden Sie unter www.budgetberatung.ch.

Budgetbeispiele für Paare

Diese Beispiele basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen → [siehe Seite 4](#)
Für eine persönliche Budgetplanung wenden Sie sich an eine unserer Beratungsstellen.

Einnahmen Netto pro Monat <i>ohne 13. Monatslohn</i>	7 000	8 000	9 000
Fixkosten			
Wohnen	1 800	2 000	2 200
Steuern	530	670	840
Krankenversicherung KVG <i>(ohne Prämienverbilligung)</i>	900	900	900
Hausrat-, Privathaftpflichtversicherung	40	50	50
Telefonie, Internet, TV, Serafe	150	150	150
Elektrizität	80	80	80
Öffentlicher Nahverkehr	300	300	300
	3 800	4 150	4 520
Haushalt			
Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke	700	700	700
Nebenkosten ¹	100	100	100
	800	800	800
Persönliche Ausgaben			
Person 1 Kleider, Schuhe	120	140	160
Freizeit, Coiffure, Taschengeld <i>(ohne Genussmittel)</i>	250	350	450
Person 2 Kleider, Schuhe	120	140	160
Freizeit, Coiffure, Taschengeld <i>(ohne Genussmittel)</i>	250	350	450
	740	980	1 220
Rückstellungen			
Minimale Franchise, Anteil Selbstbehalt	80	80	80
Augen-, Zahnkontrolle	60	60	60
Geschenke	80	100	120
gemeinsame Freizeit	140	160	180
Unvorgesehenes <i>(Reserve)</i>	190	200	210
	550	600	650
Verfügbarer Betrag			
Berufsbedingte auswärtige Verpflegung, Zusatzversicherung VVG, Streaming, elektronische Geräte, Weiterbildung, Vorsorge, Haustiere, Sparen, Auto, Ferien usw.	1 110	1 470	1 810
	7 000	8 000	9 000

¹Körperpflege, Wasch-, Reinigungsmittel, Entsorgungskosten, sonstige Kleinigkeiten

Ausschliesslich für den privaten Gebrauch

© Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigungen ohne Genehmigung zum kommerziellen Gebrauch sind unter info@budgetberatung.ch kostenpflichtig erhältlich. Weitere Informationen finden Sie unter www.budgetberatung.ch.



Hinweise zu den Budgetbeispielen

Alle Angaben in den Budgetbeispielen basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen. Diese stammen einerseits aus Bundesstatistiken und Vergleichsportalen, andererseits basieren sie auf Erfahrungswerten des Dachverbandes Budgetberatung Schweiz.

Ziel der Budgetbeispiele ist es, eine Übersicht über grundlegende Ausgabenpositionen zu verschaffen, sie ersetzen jedoch nie ein individuelles Budget. Da die regionalen und kantonalen Unterschiede (v.a. bei den Mieten, Steuern und Krankenversicherungen) teilweise

enorm sind, haben wir diese in unseren Angaben nicht berücksichtigt. Bei den tiefsten Einkommensstufen diene uns das sozialhilferechtliche Existenzminimum als Orientierung.

Im Folgenden finden Sie Bemerkungen und Erklärungen zu einzelnen Budgetposten:

- **Wohnen:** Diese entsprechen ca. einem Viertel der monatlichen Netto-Einnahmen, können jedoch bis zu einem Drittel der Einnahmen ausmachen inkl. Nebenkosten (monatliche Akontozahlungen und Jahresschlussrechnung). Je nach Situation sollten Sie über alternative Wohnmöglichkeiten nachdenken (WG-Zimmer, möbliertes Zimmer usw.), um die Mietkosten dem Budget anzupassen.
- **Steuern:** Deren Höhe ist abhängig vom Einkommen (inkl. 13. Monatslohn, Bonus usw.), vom Steuersatz des Bundes, der Wohngemeinde und des Kantons. Als Berechnungsgrundlage diene der durchschnittliche Steuerfuss von 287. Individuelle Abzüge für private Vorsorge, Gesundheitskosten, familienergänzende Betreuung, Berufsauslagen usw. sind nicht berücksichtigt.
- **Krankenversicherung:** Bei der Prämienangabe gehen wir lediglich von der Grundversicherung nach KVG ohne Unfalleinchluss (ausser bei Kindern) aus. Allfällige Prämienverbilligungen sind nicht berücksichtigt. Es lohnt sich, diese zur Entlastung des Budgets zu prüfen.
- **Hausrat-, Privathaftpflichtversicherung:** Die aufgeführten Beträge basieren auf dem Prämienumschnitt von verschiedenen Versicherungsanbietern.
- **Telefonie, Internet, TV, Serafe:** Die aufgeführten Beträge basieren auf Durchschnittszahlen von verschiedenen Anbietern und beinhalten keine Gerätekosten.
- **Strom:** Die aufgeführten Beträge basieren auf Durchschnittszahlen von verschiedenen Anbietern.
- **Öffentlicher Nahverkehr:** Die aufgeführten Beträge basieren auf den Tarifen verschiedener Verkehrsverbunde und setzen sich wie folgt zusammen:
pro Erwachsener: Abo Nahverkehr, Halbtax, Minimum an Einzelfahrten
- **Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke:** Hier werden keine Beträge für Auswärtsessen im Restaurant, für die Bewirtung von Gästen und für alkoholische Getränke aufgeführt.
- **Minimale Franchise, Anteil Selbstbehalt:** Diese entsprechen der Minimal-Franchise von CHF 300.– für Erwachsene.
- **Augen-, Zahnkontrolle:** Diese entsprechen der minimalen Pflege und Kontrolle der Zähne und Augen. Die Beträge beinhalten keine grössere Behandlungen oder Brillen und Linsen.