

Budgetbeispiele für Ein-Eltern-Familien mit 1 Kind

Diese Beispiele basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen → [siehe Seite 3](#)
Für eine persönliche Budgetplanung wenden Sie sich an eine unserer Beratungsstellen.

Einnahmen Netto pro Monat 3 250 3 500 4 000
ohne 13. Monatslohn

Fixkosten

Wohnen	1100	1200	1300
Steuern	30	50	100
Krankenkasse KVG (<i>ohne Prämienverbilligung</i>)	450	450	450
Hausrat-, Privathaftpflichtversicherung	30	30	30
Telefonie, Internet, TV, Serafe	120	120	120
Elektrizität	70	70	70
Öffentlicher Nahverkehr	160	160	160
	1960	2080	2230

Haushalt

Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke ¹	500	500	550
Nebenkosten ²	90	90	90
	590	590	640

Persönliche Ausgaben

Frau/Mann	Kleider, Schuhe	70	70	70
	Coiffeur, Freizeit, Taschengeld (<i>ohne Genussmittel</i>)	120	140	160
Kinder	Kleider, Schuhe	70	70	70
	Taschengeld (<i>siehe Richtlinien Taschengeld</i>)	20	20	20
		280	300	320

Rückstellungen

Minimale Franchise, Anteil Selbstbehalt	50	50	50
Zahnarzt, Optiker	40	40	40
Geschenke	30	30	30
gemeinsame Freizeit, Schule, Lager	60	70	80
Unvorgesehenes (<i>Reserve</i>)	80	100	120
	260	290	320

Verfügbarer Betrag

Kinderbetreuung, Berufsbedingte auswärtige Verpflegung			
Zusatzversicherung VVG, elektronische Geräte			
Weiterbildung, Vorsorge, Haustiere, Sparen, Auto, Ferien, usw.	160	240	490
	3 250	3 500	4 000

¹Nahrungsmittel und Getränke für Jugendliche ab 12 Jahren um CHF 50 bis CHF 100 erhöhen

²Körperpflege, Medikamente, Wasch-, Reinigungsmittel, Entsorgungskosten, sonstige Kleinigkeiten, Coiffeur Kinder

Ausschliesslich für den privaten Gebrauch

© Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigungen ohne Wasserzeichen zum kommerziellen Gebrauch sind unter info@budgetberatung.ch kostenpflichtig erhältlich. Weitere Informationen finden Sie unter www.budgetberatung.ch.

Budgetbeispiele für Ein-Eltern-Familien mit 1 Kind

Diese Beispiele basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen → [siehe Seite 3](#)
Für eine persönliche Budgetplanung wenden Sie sich an eine unserer Beratungsstellen.

Einnahmen Netto pro Monat	4 500	5 000	5 500
<i>ohne 13. Monatslohn</i>			
Fixkosten			
Wohnen	1 400	1 500	1 600
Steuern	180	270	360
Krankenkasse KVG (<i>ohne Prämienverbilligung</i>)	450	450	450
Hausrat-, Privathaftpflichtversicherung	40	40	40
Telefonie, Internet, TV, Serafe	120	120	120
Elektrizität	70	70	70
Öffentlicher Nahverkehr	160	160	160
	2 420	2 610	2 800
Haushalt			
Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke ¹	550	600	600
Nebenkosten ²	100	100	100
	650	700	700
Persönliche Ausgaben			
Frau/Mann Kleider, Schuhe	80	90	100
Coiffeur, Freizeit, Taschengeld (<i>ohne Genussmittel</i>)	180	200	220
Kinder Kleider, Schuhe	80	80	80
Taschengeld (<i>siehe Richtlinien Taschengeld</i>)	20	20	20
	360	390	420
Rückstellungen			
Minimale Franchise, Anteil Selbstbehalt	50	50	50
Zahnarzt, Optiker	40	40	40
Geschenke	40	50	60
gemeinsame Freizeit, Schule, Lager	90	100	110
Unvorgesehenes (<i>Reserve</i>)	140	160	180
	360	400	440
Verfügbarer Betrag			
Kinderbetreuung, Berufsbedingte auswärtige Verpflegung			
Zusatzversicherung VVG, elektronische Geräte			
Weiterbildung, Vorsorge, Haustiere, Sparen, Auto, Ferien, usw.	710	900	1 140
	4 500	5 000	5 500

¹Nahrungsmittel und Getränke für Jugendliche ab 12 Jahren um CHF 50 bis CHF 100 erhöhen

²Körperpflege, Medikamente, Wasch-, Reinigungsmittel, Entsorgungskosten, sonstige Kleinigkeiten, Coiffeur Kinder

Ausschliesslich für den privaten Gebrauch

© Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigungen ohne Wasserzeichen zum kommerziellen Gebrauch sind unter info@budgetberatung.ch kostenpflichtig erhältlich. Weitere Informationen finden Sie unter www.budgetberatung.ch.

Hinweise zu den Budgetbeispielen

Alle Angaben in den Budgetbeispielen basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen. Diese stammen einerseits aus Bundesstatistiken und Vergleichsportalen, andererseits basieren sie auf Erfahrungswerten des Dachverbandes Budgetberatung Schweiz.

Ziel der Budgetbeispiele ist es, eine Übersicht über grundlegende Ausgabenpositionen zu verschaffen, sie ersetzen jedoch nie ein individuelles Budget. Da die regionalen und kantonalen Unterschiede (v.a. bei den Mieten, Steuern und Krankenkassen) teilweise enorm sind, haben wir diese in unseren Angaben nicht berücksichtigt. Bei den tiefsten Einkommensstufen diene uns das sozialhilferechtliche Existenzminimum als Orientierung.

Im Folgenden finden Sie Bemerkungen und Erklärungen zu einzelnen Budgetposten:

- **Wohnkosten:** Diese entsprechen ca. einem Viertel der monatlichen Netto-Einnahmen, können jedoch bis zu einem Drittel der Einnahmen ausmachen. Je nach Situation sollten Sie über alternative Wohnmöglichkeiten nachdenken (WG-Zimmer, möbliertes Zimmer usw.), um die Mietkosten dem Budget anzupassen.
- **Steuern:** Deren Höhe ist abhängig vom Einkommen (inkl. 13. Monatslohn, Bonus usw.), vom Kanton und von allfälligen Unterhaltszahlungen. Individuelle Abzüge für private Vorsorge, Gesundheitskosten, familienergänzende Betreuung, Berufsauslagen usw. sind nicht berücksichtigt.
- **Krankenkasse:** Bei der Prämienangabe gehen wir lediglich von der Grundversicherung nach KVG ohne Unfalleinschluss (ausser bei Kindern) aus. Allfällige Prämienverbilligungen sind nicht berücksichtigt. Es lohnt sich, diese zur Entlastung des Budgets zu prüfen.
- **Hausrat-, Privathaftpflicht:** Die aufgeführten Beträge basieren auf dem Prämiedurchschnitt von verschiedenen Versicherungsanbietern.
- **Kommunikation:** Die aufgeführten Beträge basieren auf Durchschnittszahlen von verschiedenen Anbietern und beinhalten keine Gerätekosten.
- **Strom:** Die aufgeführten Beträge basieren auf Durchschnittszahlen von verschiedenen Anbietern.
- **Fahrkosten öffentlicher Verkehr:** Die aufgeführten Beträge basieren auf den Tarifen verschiedenen Verkehrsverbunde und setzen sich wie folgt zusammen:

pro Erwachsener:	Abo Nahverkehr, Halbtax, Minimum an Einzelfahrten
pro Kind:	Juniorkarte plus einige Einzelfahrten
- **Nahrungsmittel/alkoholfreie Getränke:** Hier werden keine Beträge für Auswärtsessen im Restaurant, für die Bewirtung von Gästen und für alkoholische Getränke aufgeführt.
- **Rückstellungen Gesundheitskosten:** Diese entsprechen der Minimal-Franchise von CHF 300.- für Erwachsene und CHF 0.- für Kinder sowie einem kleineren Betrag für den Selbstbehalt.
- **Rückstellungen Zahnarzt, Optiker:** Diese entsprechen der minimalen Pflege und Kontrolle der Zähne und Augen. Die Beträge beinhalten keine grössere Behandlungen oder Brillen und Linsen.