

## Budgetbeispiele für Ein-Eltern-Familien mit 2 Kindern

Diese Beispiele basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen → [siehe Seite 3](#)  
Für eine persönliche Budgetplanung wenden Sie sich an eine unserer Beratungsstellen.

**Einnahmen Netto pro Monat** 4 000 4 500 5 000  
*ohne 13. Monatslohn*

### Fixkosten

Wohnen	1 300	1 400	1 500
Steuern	40	90	160
Krankenkasse KVG ( <i>ohne Prämienverbilligung</i> )	550	550	550
Hausrat-, Privathaftpflichtversicherung	30	40	40
Telefonie, Internet, TV, Serafe	120	120	120
Elektrizität	70	70	70
Öffentlicher Nahverkehr	170	170	170
	<b>2 280</b>	<b>2 440</b>	<b>2 610</b>

### Haushalt

Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke <sup>1</sup>	700	700	750
Nebenkosten <sup>2</sup>	110	120	120
	<b>810</b>	<b>820</b>	<b>870</b>

### Persönliche Ausgaben

Frau/Mann Kleider, Schuhe	70	80	90
Coiffeur, Freizeit, Taschengeld ( <i>ohne Genussmittel</i> )	140	160	180
Kinder Kleider, Schuhe	140	140	140
Taschengeld ( <i>siehe Richtlinien Taschengeld</i> )	40	40	40
	<b>390</b>	<b>420</b>	<b>450</b>

### Rückstellungen

Minimale Franchise, Anteil Selbstbehalt	60	60	60
Zahnarzt, Optiker	50	50	50
Geschenke	40	40	50
gemeinsame Freizeit, Schule, Lager	80	100	120
Unvorgesehenes ( <i>Reserve</i> )	100	120	140
	<b>330</b>	<b>370</b>	<b>420</b>

### Verfügbarer Betrag

Kinderbetreuung, Berufsbedingte auswärtige Verpflegung			
Zusatzversicherung VVG, elektronische Geräte			
Weiterbildung, Vorsorge, Haustiere, Sparen, Auto, Ferien, usw.	190	450	650
	<b>4 000</b>	<b>4 500</b>	<b>5 000</b>

<sup>1</sup>Nahrungsmittel und Getränke für Jugendliche ab 12 Jahren um CHF 50 bis CHF 100 erhöhen

<sup>2</sup>Körperpflege, Medikamente, Wasch-, Reinigungsmittel, Entsorgungskosten, sonstige Kleinigkeiten, Coiffeur Kinder

**Ausschliesslich für den privaten Gebrauch**

© Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigungen ohne Wasserzeichen zum kommerziellen Gebrauch sind unter [info@budgetberatung.ch](mailto:info@budgetberatung.ch) kostenpflichtig erhältlich. Weitere Informationen finden Sie unter [www.budgetberatung.ch](http://www.budgetberatung.ch).

## Budgetbeispiele für Ein-Eltern-Familien mit 2 Kindern

Diese Beispiele basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen → [siehe Seite 3](#)  
Für eine persönliche Budgetplanung wenden Sie sich an eine unserer Beratungsstellen.

Einnahmen Netto pro Monat	5 500	6 000	6 500
<i>ohne 13. Monatslohn</i>			
<b>Fixkosten</b>			
Wohnen	1 600	1 700	1 800
Steuern	240	330	410
Krankenkasse KVG ( <i>ohne Prämienverbilligung</i> )	550	550	550
Hausrat-, Privathaftpflichtversicherung	40	40	40
Telefonie, Internet, TV, Serafe	120	120	120
Elektrizität	70	70	70
Öffentlicher Nahverkehr	170	170	170
	<b>2 790</b>	<b>2 980</b>	<b>3 160</b>
<b>Haushalt</b>			
Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke <sup>1</sup>	750	800	800
Nebenkosten <sup>2</sup>	120	130	130
	<b>870</b>	<b>930</b>	<b>930</b>
<b>Persönliche Ausgaben</b>			
Frau/Mann Kleider, Schuhe	100	110	120
Coiffeur, Freizeit, Taschengeld ( <i>ohne Genussmittel</i> )	200	220	240
Kinder Kleider, Schuhe	160	160	160
Taschengeld ( <i>siehe Richtlinien Taschengeld</i> )	40	40	40
	<b>500</b>	<b>530</b>	<b>560</b>
<b>Rückstellungen</b>			
Minimale Franchise, Anteil Selbstbehalt	60	60	60
Zahnarzt, Optiker	50	50	50
Geschenke	60	70	80
gemeinsame Freizeit, Schule, Lager	140	160	180
Unvorgesehenes ( <i>Reserve</i> )	160	180	200
	<b>470</b>	<b>520</b>	<b>570</b>
<b>Verfügbarer Betrag</b>			
Kinderbetreuung, Berufsbedingte auswärtige Verpflegung			
Zusatzversicherung VVG, elektronische Geräte			
Weiterbildung, Vorsorge, Haustiere, Sparen, Auto, Ferien, usw.	870	1 040	1 280
	<b>5 500</b>	<b>6 000</b>	<b>6 500</b>

<sup>1</sup>Nahrungsmittel und Getränke für Jugendliche ab 12 Jahren um CHF 50 bis CHF 100 erhöhen

<sup>2</sup>Körperpflege, Medikamente, Wasch-, Reinigungsmittel, Entsorgungskosten, sonstige Kleinigkeiten, Coiffeur Kinder

**Ausschliesslich für den privaten Gebrauch**

© Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigungen ohne Wasserzeichen zum kommerziellen Gebrauch sind unter [info@budgetberatung.ch](mailto:info@budgetberatung.ch) kostenpflichtig erhältlich. Weitere Informationen finden Sie unter [www.budgetberatung.ch](http://www.budgetberatung.ch).

## Hinweise zu den Budgetbeispielen

Alle Angaben in den Budgetbeispielen basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen. Diese stammen einerseits aus Bundesstatistiken und Vergleichsportalen, andererseits basieren sie auf Erfahrungswerten des Dachverbandes Budgetberatung Schweiz.

Ziel der Budgetbeispiele ist es, eine Übersicht über grundlegende Ausgabenpositionen zu verschaffen, sie ersetzen jedoch nie ein individuelles Budget. Da die regionalen und kantonalen Unterschiede (v.a. bei den Mieten, Steuern und Krankenkassen) teilweise enorm sind, haben wir diese in unseren Angaben nicht berücksichtigt. Bei den tiefsten Einkommensstufen diene uns das sozialhilferechtliche Existenzminimum als Orientierung.

Im Folgenden finden Sie Bemerkungen und Erklärungen zu einzelnen Budgetposten:

- **Wohnkosten:** Diese entsprechen ca. einem Viertel der monatlichen Netto-Einnahmen, können jedoch bis zu einem Drittel der Einnahmen ausmachen. Je nach Situation sollten Sie über alternative Wohnmöglichkeiten nachdenken (WG-Zimmer, möbliertes Zimmer usw.), um die Mietkosten dem Budget anzupassen.
- **Steuern:** Deren Höhe ist abhängig vom Einkommen (inkl. 13. Monatslohn, Bonus usw.), vom Kanton und von allfälligen Unterhaltszahlungen. Individuelle Abzüge für private Vorsorge, Gesundheitskosten, familienergänzende Betreuung, Berufsauslagen usw. sind nicht berücksichtigt.
- **Krankenkasse:** Bei der Prämienangabe gehen wir lediglich von der Grundversicherung nach KVG ohne Unfalleinschluss (ausser bei Kindern) aus. Allfällige Prämienverbilligungen sind nicht berücksichtigt. Es lohnt sich, diese zur Entlastung des Budgets zu prüfen.
- **Hausrat-, Privathaftpflicht:** Die aufgeführten Beträge basieren auf dem Prämiedurchschnitt von verschiedenen Versicherungsanbietern.
- **Kommunikation:** Die aufgeführten Beträge basieren auf Durchschnittszahlen von verschiedenen Anbietern und beinhalten keine Gerätekosten.
- **Strom:** Die aufgeführten Beträge basieren auf Durchschnittszahlen von verschiedenen Anbietern.
- **Fahrkosten öffentlicher Verkehr:** Die aufgeführten Beträge basieren auf den Tarifen verschiedenen Verkehrsverbunde und setzen sich wie folgt zusammen:

pro Erwachsener:	Abo Nahverkehr, Halbtax, Minimum an Einzelfahrten
pro Kind:	Juniorkarte plus einige Einzelfahrten
- **Nahrungsmittel/alkoholfreie Getränke:** Hier werden keine Beträge für Auswärtsessen im Restaurant, für die Bewirtung von Gästen und für alkoholische Getränke aufgeführt.
- **Rückstellungen Gesundheitskosten:** Diese entsprechen der Minimal-Franchise von CHF 300.- für Erwachsene und CHF 0.- für Kinder sowie einem kleineren Betrag für den Selbstbehalt.
- **Rückstellungen Zahnarzt, Optiker:** Diese entsprechen der minimalen Pflege und Kontrolle der Zähne und Augen. Die Beträge beinhalten keine grössere Behandlungen oder Brillen und Linsen.