

## Budgetbeispiele für Ein-Eltern-Familien mit 3 Kindern

Diese Beispiele basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen → [siehe Seite 3](#)  
Für eine persönliche Budgetplanung wenden Sie sich an eine unserer Beratungsstellen.

**Einnahmen Netto pro Monat** 4 500 5 000 5 500  
*ohne 13. Monatslohn*

### Fixkosten

Wohnen	1 500	1 600	1 700
Steuern	30	80	140
Krankenkasse KVG ( <i>ohne Prämienverbilligung</i> )	650	650	650
Hausrat-, Privathaftpflichtversicherung	40	40	40
Telefonie, Internet, TV, Serafe	120	120	120
Elektrizität	80	80	80
Öffentlicher Nahverkehr	180	180	180
	<b>2 600</b>	<b>2 750</b>	<b>2 910</b>

### Haushalt

Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke <sup>1</sup>	850	850	900
Nebenkosten <sup>2</sup>	140	140	140
	<b>990</b>	<b>990</b>	<b>1 040</b>

### Persönliche Ausgaben

Frau/Mann Kleider, Schuhe	70	80	90
Coiffeur, Freizeit, Taschengeld ( <i>ohne Genussmittel</i> )	120	140	160
Kinder Kleider, Schuhe	210	210	210
Taschengeld ( <i>siehe Richtlinien Taschengeld</i> )	60	60	60
	<b>460</b>	<b>490</b>	<b>520</b>

### Rückstellungen

Minimale Franchise, Anteil Selbstbehalt	70	70	70
Zahnarzt, Optiker	60	60	60
Geschenke	50	50	60
gemeinsame Freizeit, Schule, Lager	100	120	140
Unvorgesehenes ( <i>Reserve</i> )	100	120	140
	<b>380</b>	<b>420</b>	<b>470</b>

### Verfügbarer Betrag

Kinderbetreuung, Berufsbedingte auswärtige Verpflegung			
Zusatzversicherung VVG, elektronische Geräte			
Weiterbildung, Vorsorge, Haustiere, Sparen, Auto, Ferien, usw.	70	350	560
	<b>4 500</b>	<b>5 000</b>	<b>5 500</b>

<sup>1</sup>Nahrungsmittel und Getränke für Jugendliche ab 12 Jahren um CHF 50 bis CHF 100 erhöhen

<sup>2</sup>Körperpflege, Medikamente, Wasch-, Reinigungsmittel, Entsorgungskosten, sonstige Kleinigkeiten, Coiffeur Kinder

**Ausschliesslich für den privaten Gebrauch**

© Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigungen ohne Wasserzeichen zum kommerziellen Gebrauch sind unter [info@budgetberatung.ch](mailto:info@budgetberatung.ch) kostenpflichtig erhältlich. Weitere Informationen finden Sie unter [www.budgetberatung.ch](http://www.budgetberatung.ch).

## Budgetbeispiele für Ein-Eltern-Familien mit 3 Kindern

Diese Beispiele basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen → [siehe Seite 3](#)  
Für eine persönliche Budgetplanung wenden Sie sich an eine unserer Beratungsstellen.

Einnahmen Netto pro Monat	6 000	6 500	7 000
<i>ohne 13. Monatslohn</i>			
<b>Fixkosten</b>			
Wohnen	1 800	1 900	2 000
Steuern	220	290	390
Krankenkasse KVG ( <i>ohne Prämienverbilligung</i> )	650	650	650
Hausrat-, Privathaftpflichtversicherung	40	40	50
Telefonie, Internet, TV, Serafe	120	120	120
Elektrizität	80	80	80
Öffentlicher Nahverkehr	180	180	180
	<b>3 090</b>	<b>3 260</b>	<b>3 470</b>
<b>Haushalt</b>			
Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke <sup>1</sup>	900	950	950
Nebenkosten <sup>2</sup>	150	150	160
	<b>1 050</b>	<b>1 100</b>	<b>1 110</b>
<b>Persönliche Ausgaben</b>			
Frau/Mann Kleider, Schuhe	100	110	120
Coiffeur, Freizeit, Taschengeld ( <i>ohne Genussmittel</i> )	180	200	220
Kinder Kleider, Schuhe	240	240	240
Taschengeld ( <i>siehe Richtlinien Taschengeld</i> )	60	60	60
	<b>580</b>	<b>610</b>	<b>640</b>
<b>Rückstellungen</b>			
Minimale Franchise, Anteil Selbstbehalt	70	70	70
Zahnarzt, Optiker	60	60	60
Geschenke	70	80	90
gemeinsame Freizeit, Schule, Lager	160	180	200
Unvorgesehenes ( <i>Reserve</i> )	160	180	200
	<b>520</b>	<b>570</b>	<b>620</b>
<b>Verfügbarer Betrag</b>			
Kinderbetreuung, Berufsbedingte auswärtige Verpflegung			
Zusatzversicherung VVG, elektronische Geräte			
Weiterbildung, Vorsorge, Haustiere, Sparen, Auto, Ferien, usw.	760	960	1 160
	<b>6 000</b>	<b>6 500</b>	<b>7 000</b>

<sup>1</sup>Nahrungsmittel und Getränke für Jugendliche ab 12 Jahren um CHF 50 bis CHF 100 erhöhen

<sup>2</sup>Körperpflege, Medikamente, Wasch-, Reinigungsmittel, Entsorgungskosten, sonstige Kleinigkeiten, Coiffeur Kinder

**Ausschliesslich für den privaten Gebrauch**

© Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigungen ohne Wasserzeichen zum kommerziellen Gebrauch sind unter [info@budgetberatung.ch](mailto:info@budgetberatung.ch) kostenpflichtig erhältlich. Weitere Informationen finden Sie unter [www.budgetberatung.ch](http://www.budgetberatung.ch).

## Hinweise zu den Budgetbeispielen

Alle Angaben in den Budgetbeispielen basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen. Diese stammen einerseits aus Bundesstatistiken und Vergleichsportalen, andererseits basieren sie auf Erfahrungswerten des Dachverbandes Budgetberatung Schweiz.

Ziel der Budgetbeispiele ist es, eine Übersicht über grundlegende Ausgabenpositionen zu verschaffen, sie ersetzen jedoch nie ein individuelles Budget. Da die regionalen und kantonalen Unterschiede (v.a. bei den Mieten, Steuern und Krankenkassen) teilweise enorm sind, haben wir diese in unseren Angaben nicht berücksichtigt. Bei den tiefsten Einkommensstufen diene uns das sozialhilferechtliche Existenzminimum als Orientierung.

Im Folgenden finden Sie Bemerkungen und Erklärungen zu einzelnen Budgetposten:

- **Wohnkosten:** Diese entsprechen ca. einem Viertel der monatlichen Netto-Einnahmen, können jedoch bis zu einem Drittel der Einnahmen ausmachen. Je nach Situation sollten Sie über alternative Wohnmöglichkeiten nachdenken (WG-Zimmer, möbliertes Zimmer usw.), um die Mietkosten dem Budget anzupassen.
- **Steuern:** Deren Höhe ist abhängig vom Einkommen (inkl. 13. Monatslohn, Bonus usw.), vom Kanton und von allfälligen Unterhaltszahlungen. Individuelle Abzüge für private Vorsorge, Gesundheitskosten, familienergänzende Betreuung, Berufsauslagen usw. sind nicht berücksichtigt.
- **Krankenkasse:** Bei der Prämienangabe gehen wir lediglich von der Grundversicherung nach KVG ohne Unfalleinschluss (ausser bei Kindern) aus. Allfällige Prämienverbilligungen sind nicht berücksichtigt. Es lohnt sich, diese zur Entlastung des Budgets zu prüfen.
- **Hausrat-, Privathaftpflicht:** Die aufgeführten Beträge basieren auf dem Prämiedurchschnitt von verschiedenen Versicherungsanbietern.
- **Kommunikation:** Die aufgeführten Beträge basieren auf Durchschnittszahlen von verschiedenen Anbietern und beinhalten keine Gerätekosten.
- **Strom:** Die aufgeführten Beträge basieren auf Durchschnittszahlen von verschiedenen Anbietern.
- **Fahrkosten öffentlicher Verkehr:** Die aufgeführten Beträge basieren auf den Tarifen verschiedenen Verkehrsverbunde und setzen sich wie folgt zusammen:

pro Erwachsener:	Abo Nahverkehr, Halbtax, Minimum an Einzelfahrten
pro Kind:	Juniorkarte plus einige Einzelfahrten
- **Nahrungsmittel/alkoholfreie Getränke:** Hier werden keine Beträge für Auswärtsessen im Restaurant, für die Bewirtung von Gästen und für alkoholische Getränke aufgeführt.
- **Rückstellungen Gesundheitskosten:** Diese entsprechen der Minimal-Franchise von CHF 300.- für Erwachsene und CHF 0.- für Kinder sowie einem kleineren Betrag für den Selbstbehalt.
- **Rückstellungen Zahnarzt, Optiker:** Diese entsprechen der minimalen Pflege und Kontrolle der Zähne und Augen. Die Beträge beinhalten keine grössere Behandlungen oder Brillen und Linsen.