

Budgetbeispiele für Einzelpersonen

Diese Beispiele basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen → [siehe Seite 4](#)
Für eine persönliche Budgetplanung wenden Sie sich an eine unserer Beratungsstellen.

Einnahmen Netto pro Monat	2 300	2 500	3 000
<i>ohne 13. Monatslohn</i>			
Fixkosten			
Wohnen	800	800	900
Steuern	100	140	230
Krankenkasse <i>(ohne Prämienverbilligung)</i>	350	350	350
Hausrat-, Privathaftpflichtversicherung	20	20	20
Telefonie, Internet, TV, Serafe	120	120	120
Elektrizität	50	50	50
Öffentlicher Nahverkehr	150	150	150
	1 590	1 630	1 820
Haushalt			
Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke	350	350	350
Nebenkosten ¹	50	50	50
	400	400	400
Persönliche Ausgaben			
Kleider, Schuhe	60	70	80
Freizeit, Coiffeur, Taschengeld <i>(ohne Genussmittel)</i>	130	150	170
	190	220	250
Rückstellungen			
Minimale Franchise, Anteil Selbstbehalt	40	40	40
Zahnarzt, Optiker	30	30	30
Geschenke	20	20	30
Unvorhergesehenes <i>(Reserve)</i>	30	60	90
	120	150	190
Verfügbare Betrag			
Berufsbedingte auswärtige Verpflegung, Zusatzversicherung, VVG, elektronische Geräte, Weiterbildung, Vorsorge, Haustiere Sparen, Auto, Ferien usw.	0	100	340
	2 300	2 500	3 000

¹ Körperpflege, Wasch- und Reinigungsmittel, Entsorgungskosten, sonstige Kleinigkeiten

Ausschliesslich für den privaten Gebrauch

© Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigungen ohne Wasserzeichen zum kommerziellen Gebrauch sind unter info@budgetberatung.ch kostenpflichtig erhältlich. Weitere Informationen finden Sie unter www.budgetberatung.ch.



Budgetbeispiele für Einzelpersonen

Diese Beispiele basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen → [siehe Seite 4](#)
Für eine persönliche Budgetplanung wenden Sie sich an eine unserer Beratungsstellen.

Einnahmen Netto pro Monat	3500	4000	4500
<i>ohne 13. Monatslohn</i>			
Fixkosten			
Wohnen	1000	1200	1300
Steuern	300	390	510
Krankenkasse (<i>ohne Prämienverbilligung</i>)	350	350	350
Hausrat-, Privathaftpflichtversicherung	20	20	20
Telefonie, Internet, TV, Serafe	120	120	120
Elektrizität	60	60	60
Öffentlicher Nahverkehr	150	150	150
	2000	2290	2510
Haushalt			
Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke	400	400	400
Nebenkosten ¹	60	70	70
	460	470	470
Persönliche Ausgaben			
Kleider, Schuhe	90	100	110
Freizeit, Coiffeur, Taschengeld (<i>ohne Genussmittel</i>)	220	270	320
	310	370	430
Rückstellungen			
Minimale Franchise, Anteil Selbstbehalt	40	40	40
Zahnarzt, Optiker	30	30	30
Geschenke	40	50	60
Unvorhergesehenes (<i>Reserve</i>)	120	150	180
	230	270	310
Verfügbare Betrag			
Berufsbedingte auswärtige Verpflegung, Zusatzversicherung, VVG, elektronische Geräte, Weiterbildung, Vorsorge, Haustiere Sparen, Auto, Ferien usw.	500	600	780
	3500	4000	4500

¹ Körperpflege, Wasch- und Reinigungsmittel, Entsorgungskosten, sonstige Kleinigkeiten

Ausschliesslich für den privaten Gebrauch

© Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigungen ohne Wasserzeichen zum kommerziellen Gebrauch sind unter info@budgetberatung.ch kostenpflichtig erhältlich. Weitere Informationen finden Sie unter www.budgetberatung.ch.

Budgetbeispiele für Einzelpersonen

Diese Beispiele basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen → [siehe Seite 4](#)
Für eine persönliche Budgetplanung wenden Sie sich an eine unserer Beratungsstellen.

Einnahmen Netto pro Monat	5 000	6 000	7 000
<i>ohne 13. Monatslohn</i>			
Fixkosten			
Wohnen	1 400	1 600	1 800
Steuern	620	810	1 020
Krankenkasse (<i>ohne Prämienverbilligung</i>)	350	350	350
Hausrat-, Privathaftpflichtversicherung	30	30	40
Telefonie, Internet, TV, Serafe	120	120	120
Elektrizität	70	70	70
Öffentlicher Nahverkehr	150	150	150
	2 740	3 130	3 550
Haushalt			
Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke	450	450	450
Nebenkosten ¹	80	90	100
	530	540	550
Persönliche Ausgaben			
Kleider, Schuhe	120	150	180
Freizeit, Coiffeur, Taschengeld (<i>ohne Genussmittel</i>)	370	420	470
	490	570	650
Rückstellungen			
Minimale Franchise, Anteil Selbstbehalt	40	40	40
Zahnarzt, Optiker	30	30	30
Geschenke	70	90	110
Unvorhergesehenes (<i>Reserve</i>)	210	210	210
	350	370	390
Verfügbare Betrag			
Berufsbedingte auswärtige Verpflegung, Zusatzversicherung, VVG, elektronische Geräte, Weiterbildung, Vorsorge, Haustiere Sparen, Auto, Ferien usw.	890	1 390	1 860
	5 000	6 000	7 000

¹ Körperpflege, Wasch- und Reinigungsmittel, Entsorgungskosten, sonstige Kleinigkeiten

Ausschliesslich für den privaten Gebrauch

© Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigungen ohne Wasserzeichen zum kommerziellen Gebrauch sind unter info@budgetberatung.ch kostenpflichtig erhältlich. Weitere Informationen finden Sie unter www.budgetberatung.ch.

Hinweise zu den Budgetbeispielen

Alle Angaben in den Budgetbeispielen basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen. Diese stammen einerseits aus Bundesstatistiken und Vergleichsportalen, andererseits basieren sie auf Erfahrungswerten des Dachverbandes Budgetberatung Schweiz.

Ziel der Budgetbeispiele ist es, eine Übersicht über grundlegende Ausgabenpositionen zu verschaffen, sie ersetzen jedoch nie ein individuelles Budget. Da die regionalen und kantonalen Unterschiede (v.a. bei den Mieten, Steuern und Krankenkassen) teilweise enorm sind, haben wir diese in unseren Angaben nicht berücksichtigt. Bei den tiefsten Einkommensstufen diene uns das sozialhilferechtliche Existenzminimum als Orientierung.

Im Folgenden finden Sie Bemerkungen und Erklärungen zu einzelnen Budgetposten:

- **Wohnkosten:** Diese entsprechen ca. einem Viertel der monatlichen Netto-Einnahmen, können jedoch bis zu einem Drittel der Einnahmen ausmachen. Je nach Situation sollten Sie über alternative Wohnmöglichkeiten nachdenken (WG-Zimmer, möbliertes Zimmer usw.), um die Mietkosten dem Budget anzupassen.
- **Steuern:** Deren Höhe ist abhängig vom Einkommen (inkl. 13. Monatslohn, Bonus usw.), vom Kanton und von allfälligen Unterhaltszahlungen. Individuelle Abzüge für private Vorsorge, Gesundheitskosten, familienergänzende Betreuung, Berufsauslagen usw. sind nicht berücksichtigt.
- **Krankenkasse:** Bei der Prämienangabe gehen wir lediglich von der Grundversicherung nach KVG ohne Unfalleinschluss (ausser bei Kindern) aus. Allfällige Prämienverbilligungen sind nicht berücksichtigt. Es lohnt sich, diese zur Entlastung des Budgets zu prüfen.
- **Hausrat-, Privathaftpflicht:** Die aufgeführten Beträge basieren auf dem Prämiedurchschnitt von verschiedenen Versicherungsanbietern.
- **Kommunikation:** Die aufgeführten Beträge basieren auf Durchschnittszahlen von verschiedenen Anbietern und beinhalten keine Gerätekosten.
- **Strom:** Die aufgeführten Beträge basieren auf Durchschnittszahlen von verschiedenen Anbietern.
- **Fahrkosten öffentlicher Verkehr:** Die aufgeführten Beträge basieren auf den Tarifen verschiedenen Verkehrsverbunde und setzen sich wie folgt zusammen:

pro Erwachsener:	Abo Nahverkehr, Halbtax, Minimum an Einzelfahrten
pro Kind:	Juniorkarte plus einige Einzelfahrten
- **Nahrungsmittel/alkoholfreie Getränke:** Hier werden keine Beträge für Auswärtsessen im Restaurant, für die Bewirtung von Gästen und für alkoholische Getränke aufgeführt.
- **Rückstellungen Gesundheitskosten:** Diese entsprechen der Minimal-Franchise von CHF 300.- für Erwachsene und CHF 0.- für Kinder sowie einem kleineren Betrag für den Selbstbehalt.
- **Rückstellungen Zahnarzt, Optiker:** Diese entsprechen der minimalen Pflege und Kontrolle der Zähne und Augen. Die Beträge beinhalten keine grössere Behandlungen oder Brillen und Linsen.