

Budgetbeispiele für Familien mit 3 Kindern

Diese Beispiele basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen → [siehe Seite 4](#)
Für eine persönliche Budgetplanung wenden Sie sich an eine unserer Beratungsstellen.

Einnahmen Netto pro Monat		5 500	5 750	6 000
<i>ohne 13. Monatslohn</i>				
Fixkosten				
Wohnen		1 700	1 700	1 700
Steuern		50	80	110
Krankenkasse KVG (<i>ohne Prämienverbilligung</i>)		1 000	1 000	1 000
Hausrat-, Privathaftpflichtversicherung		40	40	40
Telefonie, Internet, TV, Serafe		160	160	160
Elektrizität		90	90	90
Öffentlicher Nahverkehr		330	330	330
		3 370	3 400	3 430
Haushalt				
Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke ¹		1 000	1 000	1 050
Nebenkosten ²		190	190	190
		1 190	1 190	1 240
Persönliche Ausgaben				
Frau	Kleider, Schuhe	70	70	80
	Coiffeur, Freizeit, Taschengeld (<i>ohne Genussmittel</i>)	100	100	120
Mann	Kleider, Schuhe	70	70	80
	Coiffeur, Freizeit, Taschengeld (<i>ohne Genussmittel</i>)	100	100	120
Kinder	Kleider, Schuhe	180	180	180
	Taschengeld (<i>siehe Richtlinien Taschengeld</i>)	60	60	60
		580	580	640
Rückstellungen				
Minimale Franchise, Anteil Selbstbehalt		110	110	110
Zahnarzt, Optiker		90	90	90
Geschenke		60	70	80
gemeinsame Freizeit, Schule, Lager		50	60	70
Unvorgesehenes (<i>Reserve</i>)		50	70	90
		360	400	440
Verfügbarer Betrag				
Kinderbetreuung, Berufsbedingte auswärtige Verpflegung				
Zusatzversicherung VVG, elektronische Geräte				
Weiterbildung, Vorsorge, Haustiere, Sparen, Auto, Ferien, usw.		0	180	250
		5 500	5 750	6 000

¹Nahrungsmittel und Getränke für Jugendliche ab 12 Jahren um CHF 50 bis CHF 100 erhöhen

²Körperpflege, Medikamente, Wasch-, Reinigungsmittel, Entsorgungskosten, sonstige Kleinigkeiten, Coiffeur Kinder

Ausschliesslich für den privaten Gebrauch

© Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigungen ohne Wasserzeichen zum kommerziellen Gebrauch sind unter info@budgetberatung.ch kostenpflichtig erhältlich. Weitere Informationen finden Sie unter www.budgetberatung.ch.

Budgetbeispiele für Familien mit 3 Kindern

Diese Beispiele basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen → [siehe Seite 4](#)
Für eine persönliche Budgetplanung wenden Sie sich an eine unserer Beratungsstellen.

Einnahmen Netto pro Monat		6 500	7 000	7 500
<i>ohne 13. Monatslohn</i>				
Fixkosten				
Wohnen		1 800	1 900	2 000
Steuern		180	260	340
Krankenkasse KVG (<i>ohne Prämienverbilligung</i>)		1 000	1 000	1 000
Hausrat-, Privathaftpflichtversicherung		40	40	50
Telefonie, Internet, TV, Serafe		160	160	160
Elektrizität		100	100	100
Öffentlicher Nahverkehr		330	330	330
		3 610	3 790	3 980
Haushalt				
Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke ¹		1 050	1 050	1 100
Nebenkosten ²		190	210	210
		1 240	1 260	1 310
Persönliche Ausgaben				
Frau	Kleider, Schuhe	90	100	110
	Coiffeur, Freizeit, Taschengeld (<i>ohne Genussmittel</i>)	140	160	180
Mann	Kleider, Schuhe	90	100	110
	Coiffeur, Freizeit, Taschengeld (<i>ohne Genussmittel</i>)	140	160	180
Kinder	Kleider, Schuhe	210	210	210
	Taschengeld (<i>siehe Richtlinien Taschengeld</i>)	60	60	60
		730	790	850
Rückstellungen				
Minimale Franchise, Anteil Selbstbehalt		110	110	110
Zahnarzt, Optiker		90	90	90
Geschenke		90	100	110
gemeinsame Freizeit, Schule, Lager		90	110	130
Unvorgesehenes (<i>Reserve</i>)		110	130	150
		490	540	590
Verfügbarer Betrag				
Kinderbetreuung, Berufsbedingte auswärtige Verpflegung				
Zusatzversicherung VVG, elektronische Geräte				
Weiterbildung, Vorsorge, Haustiere, Sparen, Auto, Ferien, usw.		430	620	770
		6 500	7 000	7 500

¹Nahrungsmittel und Getränke für Jugendliche ab 12 Jahren um CHF 50 bis CHF 100 erhöhen

²Körperpflege, Medikamente, Wasch-, Reinigungsmittel, Entsorgungskosten, sonstige Kleinigkeiten, Coiffeur Kinder

Ausschliesslich für den privaten Gebrauch

© Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigungen ohne Wasserzeichen zum kommerziellen Gebrauch sind unter info@budgetberatung.ch kostenpflichtig erhältlich. Weitere Informationen finden Sie unter www.budgetberatung.ch.

Budgetbeispiele für Familien mit 3 Kindern

Diese Beispiele basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen → [siehe Seite 4](#)

Für eine persönliche Budgetplanung wenden Sie sich an eine unserer Beratungsstellen.

Einnahmen Netto pro Monat	8000	8500	9000
<i>ohne 13. Monatslohn</i>			
Fixkosten			
Wohnen	2100	2200	2300
Steuern	420	490	580
Krankenkasse KVG (<i>ohne Prämienverbilligung</i>)	1000	1000	1000
Hausrat-, Privathaftpflichtversicherung	50	50	50
Telefonie, Internet, TV, Serafe	160	160	160
Elektrizität	110	110	120
Öffentlicher Nahverkehr	330	330	350
	4170	4340	4540
Haushalt			
Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke ¹	1100	1100	1150
Nebenkosten ²	210	220	230
	1310	1320	1380
Persönliche Ausgaben			
Frau Kleider, Schuhe	120	130	140
Coiffeur, Freizeit, Taschengeld (<i>ohne Genussmittel</i>)	200	250	300
Mann Kleider, Schuhe	120	130	140
Coiffeur, Freizeit, Taschengeld (<i>ohne Genussmittel</i>)	200	250	300
Kinder Kleider, Schuhe	270	270	270
Taschengeld (<i>siehe Richtlinien Taschengeld</i>)	60	60	60
	970	1090	1210
Rückstellungen			
Minimale Franchise, Anteil Selbstbehalt	110	110	110
Zahnarzt, Optiker	90	90	90
Geschenke	120	130	140
gemeinsame Freizeit, Schule, Lager	150	170	190
Unvorgesehenes (<i>Reserve</i>)	170	190	210
	640	690	740
Verfügbare Betrag			
Kinderbetreuung, Berufsbedingte auswärtige Verpflegung			
Zusatzversicherung VVG, elektronische Geräte			
Weiterbildung, Vorsorge, Haustiere, Sparen, Auto, Ferien, usw.	910	1060	1130
	8000	8500	9000

¹Nahrungsmittel und Getränke für Jugendliche ab 12 Jahren um CHF 50 bis CHF 100 erhöhen

²Körperpflege, Medikamente, Wasch-, Reinigungsmittel, Entsorgungskosten, sonstige Kleinigkeiten, Coiffeur Kinder

Ausschliesslich für den privaten Gebrauch

© Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigungen ohne Wasserzeichen zum kommerziellen Gebrauch sind unter info@budgetberatung.ch kostenpflichtig erhältlich. Weitere Informationen finden Sie unter www.budgetberatung.ch.



Hinweise zu den Budgetbeispielen

Alle Angaben in den Budgetbeispielen basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen. Diese stammen einerseits aus Bundesstatistiken und Vergleichsportalen, andererseits basieren sie auf Erfahrungswerten des Dachverbandes Budgetberatung Schweiz.

Ziel der Budgetbeispiele ist es, eine Übersicht über grundlegende Ausgabenpositionen zu verschaffen, sie ersetzen jedoch nie ein individuelles Budget. Da die regionalen und kantonalen Unterschiede (v.a. bei den Mieten, Steuern und Krankenkassen) teilweise enorm sind, haben wir diese in unseren Angaben nicht berücksichtigt. Bei den tiefsten Einkommensstufen diene uns das sozialhilferechtliche Existenzminimum als Orientierung.

Im Folgenden finden Sie Bemerkungen und Erklärungen zu einzelnen Budgetposten:

- **Wohnkosten:** Diese entsprechen ca. einem Viertel der monatlichen Netto-Einnahmen, können jedoch bis zu einem Drittel der Einnahmen ausmachen. Je nach Situation sollten Sie über alternative Wohnmöglichkeiten nachdenken (WG-Zimmer, möbliertes Zimmer usw.), um die Mietkosten dem Budget anzupassen.
- **Steuern:** Deren Höhe ist abhängig vom Einkommen (inkl. 13. Monatslohn, Bonus usw.), vom Kanton und von allfälligen Unterhaltszahlungen. Individuelle Abzüge für private Vorsorge, Gesundheitskosten, familienergänzende Betreuung, Berufsauslagen usw. sind nicht berücksichtigt.
- **Krankenkasse:** Bei der Prämienangabe gehen wir lediglich von der Grundversicherung nach KVG ohne Unfalleinschluss (ausser bei Kindern) aus. Allfällige Prämienverbilligungen sind nicht berücksichtigt. Es lohnt sich, diese zur Entlastung des Budgets zu prüfen.
- **Hausrat-, Privathaftpflicht:** Die aufgeführten Beträge basieren auf dem Prämiedurchschnitt von verschiedenen Versicherungsanbietern.
- **Kommunikation:** Die aufgeführten Beträge basieren auf Durchschnittszahlen von verschiedenen Anbietern und beinhalten keine Gerätekosten.
- **Strom:** Die aufgeführten Beträge basieren auf Durchschnittszahlen von verschiedenen Anbietern.
- **Fahrkosten öffentlicher Verkehr:** Die aufgeführten Beträge basieren auf den Tarifen verschiedenen Verkehrsverbunde und setzen sich wie folgt zusammen:
 - pro Erwachsener: Abo Nahverkehr, Halbtax, Minimum an Einzelfahrten
 - pro Kind: Juniorkarte plus einige Einzelfahrten
- **Nahrungsmittel/alkoholfreie Getränke:** Hier werden keine Beträge für Auswärtsessen im Restaurant, für die Bewirtung von Gästen und für alkoholische Getränke aufgeführt.
- **Rückstellungen Gesundheitskosten:** Diese entsprechen der Minimal-Franchise von CHF 300.- für Erwachsene und CHF 0.- für Kinder sowie einem kleineren Betrag für den Selbstbehalt.
- **Rückstellungen Zahnarzt, Optiker:** Diese entsprechen der minimalen Pflege und Kontrolle der Zähne und Augen. Die Beträge beinhalten keine grössere Behandlungen oder Brillen und Linsen.