

Budgetbeispiele für Paare

Diese Beispiele basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen → [siehe Seite 4](#)
Für eine persönliche Budgetplanung wenden Sie sich an eine unserer Beratungsstellen.

Einnahmen Netto pro Monat		3750	4000	4500
<i>ohne 13. Monatslohn</i>				
Fixkosten				
Wohnen		1100	1200	1300
Steuern		200	270	350
Krankenkasse KVG <i>(ohne Prämienverbilligung)</i>		700	700	700
Hausrat-, Privathaftpflichtversicherung		30	30	40
Telefonie, Internet, TV, Serafe		160	160	160
Elektrizität		60	60	60
Öffentlicher Nahverkehr		300	300	300
		2550	2720	2910
Haushalt				
Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke		550	550	550
Nebenkosten ¹		70	70	90
		620	620	640
Persönliche Ausgaben				
Frau	Kleider, Schuhe	60	60	70
	Coiffeur, Freizeit, Taschengeld <i>(ohne Genussmittel)</i>	110	110	130
Mann	Kleider, Schuhe	60	60	70
	Coiffeur, Freizeit, Taschengeld <i>(ohne Genussmittel)</i>	110	110	130
		340	340	400
Rückstellungen				
Minimale Franchise, Anteil Selbstbehalt		80	80	80
Zahnarzt, Optiker		60	60	60
Geschenke		20	30	40
gemeinsame Freizeit		40	40	70
Unvorgesehenes <i>(Reserve)</i>		40	40	100
		240	250	350
Verfügbare Betrag				
Berufsbedingte auswärtige Verpflegung				
Zusatzversicherung VVG, elektronische Geräte				
Weiterbildung, Vorsorge, Haustiere, Sparen, Auto, Ferien, usw.		0	70	200
		3750	4000	4500

¹Körperpflege, Wasch-, Reinigungsmittel, Entsorgungskosten, sonstige Kleinigkeiten

Ausschliesslich für den privaten Gebrauch

© Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigungen ohne Wasserzeichen zum kommerziellen Gebrauch sind unter info@budgetberatung.ch kostenpflichtig erhältlich. Weitere Informationen finden Sie unter www.budgetberatung.ch.

Budgetbeispiele für Paare

Diese Beispiele basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen → [siehe Seite 4](#)
Für eine persönliche Budgetplanung wenden Sie sich an eine unserer Beratungsstellen.

Einnahmen Netto pro Monat		5 000	5 500	6 000
<i>ohne 13. Monatslohn</i>				
Fixkosten				
Wohnen		1 400	1 500	1 600
Steuern		450	550	650
Krankenkasse KVG (<i>ohne Prämienverbilligung</i>)		700	700	700
Hausrat-, Privathaftpflichtversicherung		40	40	40
Telefonie, Internet, TV, Serafe		160	160	160
Elektrizität		70	70	70
Öffentlicher Nahverkehr		300	300	300
		3 120	3 320	3 520
Haushalt				
Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke		600	600	600
Nebenkosten ¹		90	110	110
		690	710	710
Persönliche Ausgaben				
Frau	Kleider, Schuhe	70	80	90
	Coiffeur, Freizeit, Taschengeld (<i>ohne Genussmittel</i>)	150	170	190
Mann	Kleider, Schuhe	70	80	90
	Coiffeur, Freizeit, Taschengeld (<i>ohne Genussmittel</i>)	150	170	190
		440	500	560
Rückstellungen				
Minimale Franchise, Anteil Selbstbehalt		80	80	80
Zahnarzt, Optiker		60	60	60
Geschenke		50	60	70
gemeinsame Freizeit		80	100	120
Unvorgesehenes (<i>Reserve</i>)		120	140	160
		390	440	490
Verfügbare Betrag				
Berufsbedingte auswärtige Verpflegung				
Zusatzversicherung VVG, elektronische Geräte				
Weiterbildung, Vorsorge, Haustiere, Sparen, Auto, Ferien, usw.		360	530	720
		5 000	5 500	6 000

¹Körperpflege, Wasch-, Reinigungsmittel, Entsorgungskosten, sonstige Kleinigkeiten

Ausschliesslich für den privaten Gebrauch

© Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigungen ohne Wasserzeichen zum kommerziellen Gebrauch sind unter info@budgetberatung.ch kostenpflichtig erhältlich. Weitere Informationen finden Sie unter www.budgetberatung.ch.

Budgetbeispiele für Paare

Diese Beispiele basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen → [siehe Seite 4](#)
Für eine persönliche Budgetplanung wenden Sie sich an eine unserer Beratungsstellen.

Einnahmen Netto pro Monat		7 000	8 000	9 500
<i>ohne 13. Monatslohn</i>				
Fixkosten				
Wohnen		1 800	2 000	2 200
Steuern		850	1 100	1 330
Krankenkasse KVG (<i>ohne Prämienverbilligung</i>)		700	700	700
Hausrat-, Privathaftpflichtversicherung		40	50	50
Telefonie, Internet, TV, Serafe		160	160	160
Elektrizität		70	70	70
Öffentlicher Nahverkehr		300	300	300
		3 920	4 380	4 810
Haushalt				
Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke		650	650	650
Nebenkosten ¹		130	130	150
		780	780	800
Persönliche Ausgaben				
Frau	Kleider, Schuhe	120	140	160
	Coiffeur, Freizeit, Taschengeld (<i>ohne Genussmittel</i>)	250	350	450
Mann	Kleider, Schuhe	120	140	160
	Coiffeur, Freizeit, Taschengeld (<i>ohne Genussmittel</i>)	250	350	450
		740	980	1 220
Rückstellungen				
Minimale Franchise, Anteil Selbstbehalt		80	80	80
Zahnarzt, Optiker		60	60	60
Geschenke		90	110	130
gemeinsame Freizeit		140	160	180
Unvorgesehenes (<i>Reserve</i>)		190	200	210
		560	610	660
Verfügbare Betrag				
Berufsbedingte auswärtige Verpflegung				
Zusatzversicherung VVG, elektronische Geräte				
Weiterbildung, Vorsorge, Haustiere, Sparen, Auto, Ferien, usw.		1 000	1 250	1 510
		7 000	8 000	9 000

¹Körperpflege, Wasch-, Reinigungsmittel, Entsorgungskosten, sonstige Kleinigkeiten

Ausschliesslich für den privaten Gebrauch

© Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigungen ohne Wasserzeichen zum kommerziellen Gebrauch sind unter info@budgetberatung.ch kostenpflichtig erhältlich. Weitere Informationen finden Sie unter www.budgetberatung.ch.

Hinweise zu den Budgetbeispielen

Alle Angaben in den Budgetbeispielen basieren auf schweizerischen Durchschnittszahlen. Diese stammen einerseits aus Bundesstatistiken und Vergleichsportalen, andererseits basieren sie auf Erfahrungswerten des Dachverbandes Budgetberatung Schweiz.

Ziel der Budgetbeispiele ist es, eine Übersicht über grundlegende Ausgabenpositionen zu verschaffen, sie ersetzen jedoch nie ein individuelles Budget. Da die regionalen und kantonalen Unterschiede (v.a. bei den Mieten, Steuern und Krankenkassen) teilweise enorm sind, haben wir diese in unseren Angaben nicht berücksichtigt. Bei den tiefsten Einkommensstufen diene uns das sozialhilferechtliche Existenzminimum als Orientierung.

Im Folgenden finden Sie Bemerkungen und Erklärungen zu einzelnen Budgetposten:

- **Wohnkosten:** Diese entsprechen ca. einem Viertel der monatlichen Netto-Einnahmen, können jedoch bis zu einem Drittel der Einnahmen ausmachen. Je nach Situation sollten Sie über alternative Wohnmöglichkeiten nachdenken (WG-Zimmer, möbliertes Zimmer usw.), um die Mietkosten dem Budget anzupassen.
- **Steuern:** Deren Höhe ist abhängig vom Einkommen (inkl. 13. Monatslohn, Bonus usw.), vom Kanton und von allfälligen Unterhaltszahlungen. Individuelle Abzüge für private Vorsorge, Gesundheitskosten, familienergänzende Betreuung, Berufsauslagen usw. sind nicht berücksichtigt.
- **Krankenkasse:** Bei der Prämienangabe gehen wir lediglich von der Grundversicherung nach KVG ohne Unfalleinschluss (ausser bei Kindern) aus. Allfällige Prämienverbilligungen sind nicht berücksichtigt. Es lohnt sich, diese zur Entlastung des Budgets zu prüfen.
- **Hausrat-, Privathaftpflicht:** Die aufgeführten Beträge basieren auf dem Prämiedurchschnitt von verschiedenen Versicherungsanbietern.
- **Kommunikation:** Die aufgeführten Beträge basieren auf Durchschnittszahlen von verschiedenen Anbietern und beinhalten keine Gerätekosten.
- **Strom:** Die aufgeführten Beträge basieren auf Durchschnittszahlen von verschiedenen Anbietern.
- **Fahrkosten öffentlicher Verkehr:** Die aufgeführten Beträge basieren auf den Tarifen verschiedenen Verkehrsverbunde und setzen sich wie folgt zusammen:

pro Erwachsener:	Abo Nahverkehr, Halbtax, Minimum an Einzelfahrten
pro Kind:	Juniorkarte plus einige Einzelfahrten
- **Nahrungsmittel/alkoholfreie Getränke:** Hier werden keine Beträge für Auswärtsessen im Restaurant, für die Bewirtung von Gästen und für alkoholische Getränke aufgeführt.
- **Rückstellungen Gesundheitskosten:** Diese entsprechen der Minimal-Franchise von CHF 300.- für Erwachsene und CHF 0.- für Kinder sowie einem kleineren Betrag für den Selbstbehalt.
- **Rückstellungen Zahnarzt, Optiker:** Diese entsprechen der minimalen Pflege und Kontrolle der Zähne und Augen. Die Beträge beinhalten keine grössere Behandlungen oder Brillen und Linsen.