



Richtlinien für Kost und Logis

1. Berechnung ohne Arbeitsentschädigung

CHF pro Tag

CHF pro Monat

Kost¹

Frühstück	1.50	bis	3.00	45	bis	90
Mittagessen (<i>Hauptmahlzeit</i>)	5.50	bis	7.00	165	bis	210
Abendessen	4.50	bis	6.00	135	bis	180
	11.50	bis	16.00	345	bis	480

Logis

Zimmer, Wohnanteil	250	bis	800
Wohn-, Haushaltnebenkosten ²	70	bis	100

Wäsche

	20	bis	20
	685	bis	1400

2. Berechnung mit Arbeitsentschädigung von CHF 25 pro Stunde

Kost¹

Frühstück	3.50	bis	5.00	105	bis	150
Mittagessen (<i>Hauptmahlzeit</i>)	11.50	bis	13.00	345	bis	390
Abendessen	9.50	bis	11.00	285	bis	330
	24.50	bis	29.00	735	bis	870

Logis

Zimmer, Wohnanteil (<i>inkl. Heizung</i>)	250	bis	800
Wohn-, Haushaltnebenkosten ²	70	bis	100
Aufräum-, Reinigungsarbeiten	250	bis	375

Wäsche

Waschen und Bügeln	100	bis	200
	1405	bis	2345

3. Berechnung mit Arbeitsentschädigung von CHF 30 pro Stunde

Kost¹

Frühstück	4.00	bis	5.50	120	bis	165
Mittagessen (<i>Hauptmahlzeit</i>)	13.00	bis	14.50	390	bis	435
Abendessen	10.50	bis	12.00	315	bis	360
	27.50	bis	32.00	825	bis	960

Logis

Zimmer, Wohnanteil (<i>inkl. Heizung</i>)	250	bis	800
Wohn-, Haushaltnebenkosten ²	70	bis	100
Aufräum-, Reinigungsarbeiten	300	bis	450

Wäsche

Waschen und Bügeln (<i>4-8h</i>)	120	bis	240
	1565	bis	2550

¹ Ohne Zwischenverpflegung und alkoholische Getränke

² Wohn- Haushaltnebenkosten =Elektrizität, Wasser, Festnetz, Internet, TV, Serafe, Hausratversicherung, Zeitungen, Putzmittel, allgemeine Toilettenartikel, Entsorgungsgebühren

Richtlinien für Kosten und Logis

Das Richtlinienblatt ist als Diskussionsgrundlage zu empfehlen für Familien mit erwerbstätigen jungen Erwachsenen oder Volljährigen mit Unterhaltszahlungen, die weiterhin Zuhause wohnen.

Das Richtlinienblatt (Stand 2021/2022) enthält drei Blöcke: Berechnung ohne Arbeitsentschädigung, mit Arbeitsentschädigung zu CHF 25.– und mit CHF 30.– pro Stunde sowie mit Spannweiten für Wohnanteil und Nebenkosten. Grundsätzlich soll ein erwachsener Mensch für seine Lebenshaltungskosten selber aufkommen – dazu gehören die Ausgaben für Kost und Logis in der effektiven Höhe

Unterschiedlich fallen die Posten aus, die mit Hausarbeit verbunden sind. In den Blöcken zwei und drei sind folgende Arbeitsstunden pro Monat berücksichtigt:

Mahlzeiten:	16h		
Aufräum-/Reinigungsarbeiten:	10h	bis	15h
Wäsche:	4h	bis	8h
Total Arbeitszeit:	30h		39h

- Jede Person deckt ihre Kosten für Wohnen, Verpflegung und Haushaltsnebenkosten selber.
- Die Ausgaben für Wohnen, Wohnnebenkosten und Haushaltnebenkosten werden in der Regel durch die Anzahl Personen geteilt, die im Haushalt leben.
- Hausarbeit, die beansprucht wird, wird entschädigt.
- Der Preis für Kost und Logis wird von den Personen festgelegt, die Unterkunft und Verpflegung anbieten. Beide Parteien suchen gemeinsam nach einer fairen Lösung.
- Bei Unklarheiten wenden Sie sich an eine Budgetberatungsstelle in Ihrer Nähe → siehe www.budgetberatung.ch